

รายงานผลการดำเนินงาน

การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ (ต่อเนื่อง)

โครงการออกกำลังกายวันละนิดฟิตโรค

ประจำปี 2566



จัดทำโดย

กลุ่มรักสุขภาพตำบลโนนสัง

ตำบลโนนสัง อำเภอโนนสัง จังหวัดหนองบัวลำภู



แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม

กองทุนหลักประกันสุขภาพ... เทศบาลตำบลโนนสัง ...รหัส กปท.

อำเภอ... โนนสัง ...จังหวัด... หนองบัวลำภู ...

1. ชื่อ ☐ แผนงาน ☒ โครงการ ☐ กิจกรรม

2. ผลการดำเนินงาน

1. ทำให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับการออกกำลังกาย เพื่อส่งเสริมสุขภาพ หรือบรรเทาโรคเบาหวาน
2. ทำให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีทัศนคติที่ดี เกี่ยวกับการออกกำลังกาย เพื่อส่งเสริมสุขภาพ 3. ทำให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีภูมิคุ้มกันโรคเบาหวาน

3. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์

☒ บรรลุตามวัตถุประสงค์
☐ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

4. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๑,๕๐๐ บาท
งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๑,๕๐๐ บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน - บาท คิดเป็นร้อยละ -

5. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

☒ ไม่มี

☐ มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

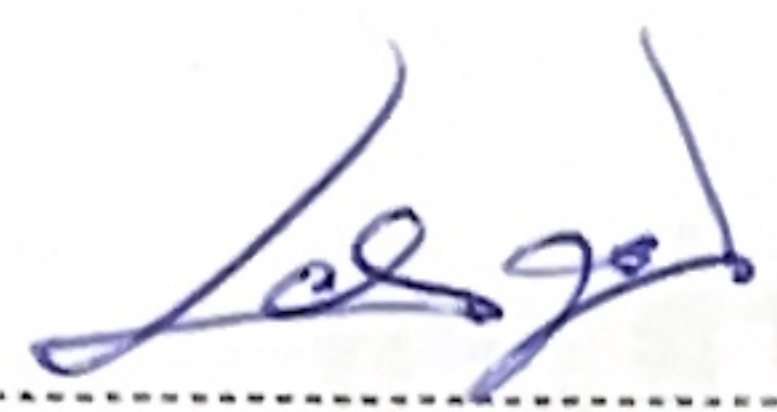


6.เอกสารประกอบการรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

- ☐ สำเนาหลักฐานการจ่ายเงิน (กรณีคณะกรรมการ กปท.ต้องการทราบรายละเอียด)
- ☐ ภาพถ่ายหรือวีดิทัศน์ภาพการดำเนินการจริง
- ☐ อื่น ๆ

7.บุคคลอ้างอิง/ตัวแทนผู้รับประโยชน์จากการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (อย่างน้อย 3 คน ขึ้นไป)

1. ชื่อ นางสุวิมล โพธิ์หมายเลขโทรศัพท์ 0822394882
2. ชื่อ นางสาว โขนิษฐ์หมายเลขโทรศัพท์ 0900061771
3. ชื่อ นางพริ้ง สวัสดิ์หมายเลขโทรศัพท์ 0985921638

ลงชื่อ หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน

(นางสุวิมล โพธิ์)

ตำแหน่ง ประธานกลุ่มรักสุขภาพ

วันที่-เดือน-พ.ศ.



รายงานการประชุมกลุ่มรักสุขภาพตำบลโนนสัง

โครงการออกกำลังวันละนิคพิชิตโรค

วันที่ 10 มิถุนายน 2566

ณ ศาลาอเนกประสงค์สวนสุขภาพ

ผู้เข้าประชุม

ที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	นางศุภลักษณ์ โคตรสุโน	ประธาน	ศุภลักษณ์ โคตรสุโน	
2	นางสุมัทนา ไพรัตน์	รองประธาน	สุมัทนา ไพรัตน์	
3	นางสาวกัลยาณี รัตนงาม	ที่ปรึกษา	สนิทนุ้ม แแดงน้อย	
4	นางจรงค์ ม่วงสุราษฎร์	การเงิน	จรงค์ ม่วงสุราษฎร์	
5	นางจินตนา กงเพชร	ผู้นำต้น	ชนมณีภา กงนาน	
6	นางชนมณีภา กงนาน	ผู้นำต้น	กัลยาณี รัตนงาม	
7	นางสาวจิตาภา สารสม	ผู้นำต้น	จิตาภา สารสม	
8	นางอุษา ไชยสิทธิ์	กรรมการ	อุษา ไชยสิทธิ์	
9	นางสาวนงลักษณ์ เขียรหอม	กรรมการ	นงลักษณ์ เขียรหอม	
10	นางสมศิริ บุญศรี	สมาชิก	อวรรณ ทองอุทุม	
11	นางวิไลวรรณ เวชกามา	สมาชิก	วิไลวรรณ เวชกามา	
12	นางอวรรณ ทองอุทุม	สมาชิก	อวรรณ ทองอุทุม	
13	นางสนิทนุ้ม แแดงน้อย	สมาชิก	สนิทนุ้ม แแดงน้อย	
14	นางนิยม จันทรอ่อน	สมาชิก	นิยม จันทรอ่อน	
15	นางวาสนา คำจันทร์	สมาชิก	วาสนา คำจันทร์	
16	นางปิยวรรณ คำภูลา	สมาชิก	ปิยวรรณ คำภูลา	
17	นางนราพร เสนาสุนทร	สมาชิก	นราพร เสนาสุนทร	
18	นางพิกุลทอง สมณะคีรี	สมาชิก	พิกุลทอง สมณะคีรี	
19	นางจิราลักษณ์ วงษ์ตรีศรี	สมาชิก	จิราลักษณ์ วงษ์ตรีศรี	
20	นางสาคร เสนายอด	เลขานุการ	นางสาคร เสนายอด	



แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
 กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลโนนสัง รหัส กบต. L7367
 อำเภอ.....โนนสัง.....จังหวัด.....หนองบัวลำภู.....

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ 16 (2) “ให้พิจารณาอนุมัติโครงการ หรือกิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนตามข้อ 10”

อาศัยอำนาจของประกาศ ฯ ข้อ 10 “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” จึงได้จัดทำแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ประจำปีงบประมาณ...2566... โดยมีรายละเอียด ดังนี้

1.ชื่อ ☐ แผนงาน ☒ โครงการ ☐ กิจกรรม

โครงการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุและโรคเรื้อรัง

2.ชื่อ ☐ หน่วยงาน ☐ องค์กร ☒ กลุ่มประชาชน

กลุ่มผู้สูงอายุตำบลโนนสัง

3.หลักการเหตุผล

เนื่องจากกลุ่มผู้สูงอายุในตำบลโนนสังมีจำนวนมาก และมักมีโรคเรื้อรังต่าง ๆ เช่น เบาหวาน ความดันโลหิตสูง ฯลฯ ซึ่งจำเป็นต้องได้รับการดูแลสุขภาพเพื่อส่งเสริมสุขภาพให้แข็งแรง เพื่อป้องกันโรคเรื้อรัง และลดภาระค่าใช้จ่ายในการรักษาโรคเรื้อรัง

4.วัตถุประสงค์ (เพื่อการจัดบริการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค พัฒนาสมรรถภาพ และรักษาพยาบาลระดับปฐมภูมิเชิงรุก รวมถึงการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมเพื่อส่งเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรค)

1. ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพที่ดี และป้องกันโรคเรื้อรัง
2. ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพที่ดี และป้องกันโรคเรื้อรัง
3. ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพที่ดี และป้องกันโรคเรื้อรัง

5.วิธีดำเนินการ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. ประชุมผู้เกี่ยวข้องทำงานเพื่อวางแผนแผนงานการดำเนินงานโครงการ
2. ประเมินสมรรถภาพร่างกายของผู้เข้าร่วมโครงการโดยการส่งน้ำหนัก
3. กักตุน - หัก
4. 3. จัดเตรียมสถานที่ วัสดุอุปกรณ์ในวันทดลองฝึกกาย
5. 4. สรุป/รายงานผลการดำเนินงาน

6.กลุ่มเป้าหมาย และกิจกรรม

(เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

☐ 6.1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ☐ 6. การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ☐ 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)



☒ 6.3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ 9. อื่น ๆ (ระบุ)

☒ 6.4. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ☐ 6. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ☐ 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ 9. อื่น ๆ (ระบุ)

☒ 6.5. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....๙๐.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☒ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☐ 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)



☐ 6.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ☐ 6. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ☐ 7. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ☐ 8. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ☐ 9. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☐ 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)

☒ 6.8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ☐ 6. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.9. กลุ่มพระสงฆ์ หรือนักบวช ในศาสนาต่าง ๆ จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ☐ 6. อื่น ๆ (ระบุ)



☐ 6.10. กลุ่มผู้ต้องขัง จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ☐ 6. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.11. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]

- ☐ 1. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
- ☐ 2. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
- ☐ 3. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
- ☐ 4. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
- ☐ 5. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)

☐ 6.12. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....จำนวน.....คน

- ☐ 1. อื่น ๆ (ระบุ)

7.ระยะเวลาดำเนินการ (ควรระบุตามการดำเนินงานจริง)

14 มีนาคม 2566 ถึง 25 สิงหาคม 2566 เทศบาลนครนครศรีธรรมราช
กปท. โนโรง

8.สถานที่ดำเนินการ

สวนสุขภาพเทศบาลนครนครศรีธรรมราช

9.งบประมาณ (ให้สอดคล้องกับวิธีดำเนินการ ที่ตั้งไว้ตามข้อ 5)

จำนวน	9,800	บาท รายละเอียด ดังนี้
- ค่า...	ชุดตัวลิโพง	เป็นเงิน 4,100 บาท
- ค่า...	สายไฟและปลั๊ก	เป็นเงิน 400 บาท
- ค่า...	ค่าสหกรณ์และ...	เป็นเงิน 500 บาท
- ค่า...	ค่า...	เป็นเงิน 3,000 บาท
- ค่า...	ค่า...	เป็นเงิน 1,000 บาท
- ค่า...	รวมเป็นเงิน	เป็นเงิน 9,800 บาท

10.ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. ผู้เข้าร่วมโครงการได้ลดการพึ่งพิงยาเสพติด
2. ผู้เข้าร่วมโครงการมีสุขภาพดีและมีความสุข
3. ผู้เข้าร่วมโครงการมีสุขภาพดีและมีความสุข
4. ผู้เข้าร่วมโครงการมีสุขภาพดีและมีคุณภาพชีวิตที่ดี



11. คำรับรองความซ้ำซ้อนของงบประมาณ

ข้าพเจ้า นางสุกัญญา (ชื่อ - สกุล) โคตรสุโน ตำแหน่ง ประธานกลุ่มรักสุขภาพ
 หน่วยงาน..... หมายเลขโทรศัพท์ 081-054-5342

ในฐานะของผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ขอรับรองว่า แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ในครั้งนี้

☒ ไม่ได้ซ้ำซ้อนกับงบประมาณที่ได้รับจากแหล่งอื่น

☒ สอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน ของ กปท. นัด 3

☒ รับทราบถึงกฎ ระเบียบ ข้อบังคับ และวิธีการดำเนินงานตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม แล้ว

ลงชื่อ นางสุกัญญา โคตรสุโน ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสุกัญญา โคตรสุโน)

ตำแหน่ง ประธานกลุ่มรักสุขภาพ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 6 ม.ค. 2566

- เห็นชอบ/อนุมัติ
- ให้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ลงชื่อ นางสุกัญญา โคตรสุโน หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน

(นางสุกัญญา โคตรสุโน)

ตำแหน่ง ประธานกลุ่มรักสุขภาพ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 6 ม.ค. 2566

















ออกกำลังกายวันละนิดฟิตโรค

