



## รายงานผลการดำเนินงาน

โครงการเสริมสร้างพลังกายสุขภาพจิตเพื่อ  
คุณภาพชีวิตในผู้สูงวัยและบุคคลทั่วไป

จัดทำโดย ศูนย์พัฒนาและฟื้นฟูคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการ  
เทศบาลตำบลโนนสัง อำเภอโนนสัง จังหวัดหนองบัวลำภู

ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุน  
หลักประกันสุขภาพ (ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากรในโรงพยาบาล

1. ผลการดำเนินงาน

- อบรมบุคลากร 15 คน
- ดำเนินโครงการ 20 ครั้ง ที่ผู้เข้าอบรม โครงการ มากกว่า 5 คน
- สรุปบทเรียนผลการดำเนินงาน

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์

2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

- ☒ บรรลุตามวัตถุประสงค์
- ☐ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ .....

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม 65 คน

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ 1,916,950 บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง 1,916,950 บาท คิดเป็นร้อยละ 100 %

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ ..... บาท คิดเป็นร้อยละ .....

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ☒ ไม่มี
- ☐ มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) .....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) .....

ลงชื่อ (นาย) วิชาญ ผู้รายงาน

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 29 ก.ย 63

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ ระดับพื้นที่ องค์การบริหารส่วนตำบลหนองหิน  
เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ส่งเสริมสุขภาพจิตของชุมชนในตำบลหนองหิน  
เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ ระดับพื้นที่ องค์การบริหารส่วนตำบลหนองหิน

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน (ระบุชื่อ) ศูนย์สุขภาพจิตในชุมชนตำบลหนองหิน มีความประสงค์  
จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ส่งเสริมสุขภาพจิตของชุมชนในตำบลหนองหิน ในปีงบประมาณ  
2563 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ระดับพื้นที่ องค์การบริหารส่วนตำบลหนองหิน  
เป็นเงิน 131,635 บาท โดยมีรายละเอียด ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด)

หลักการเหตุผล (มีหรือไม่มีก็ได้)

1. วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมสุขภาพจิตของชุมชนในตำบลหนองหิน

2. ....

3. ....

2. วิธีดำเนินการ

1. ประชุมคณะกรรมการดำเนินงาน

2. จัดทำโครงการ ๑๐ วัน การสนับสนุน

3. ประชุมกลุ่มเป้าหมาย

4. ดำเนินการจัดอบรม

5. สรุปผล

3. กลุ่มเป้าหมาย 65 คน

4. ระยะเวลาดำเนินการ

ตั้งแต่ ๑๕/๖ - ๒๕/๖ ๒๕๖๓

5. สถานที่ดำเนินการ

ที่ อบต.หนองหิน, ศาลากลางบ้าน, ศาลาประชาคม

6. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ ระดับพื้นที่ อบต.หนองหิน

จำนวน 131,635 บาท รายละเอียด ดังนี้

- ค่าอาหาร ๑๕ x ๕๐ = ๗๕๐ บาท + ค่าอาหาร ๑๖ x ๒๕ = ๓๗๕ บาท เป็นเงิน 1,125 บาท

- ค่าอาหาร (๑๕ x ๕๐) x ๑๐ = ๗๕๐๐ บาท + ค่าอาหาร ๑๖ (๑๕ x ๒๕) x ๑๐ = ๓๗๕๐๐ บาท เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท

- ค่า ค่าเบี้ยประกัน บาท ๑๐๐ เป็นเงิน ๑๐๐ บาท

7. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้สูงอายุในชุมชนมีสุขภาพจิตดีขึ้น

2. ....

3. ....

## 8. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า 1 รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น )

### 8.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อ(หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน).....

- ☐ 1. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ 10 (1)]
- ☐ 2. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ 10 (1)]
- ☐ 3. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ 10 (1)]
- ☐ 4. หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ 10 (2)]
- ☐ 5. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ 10 (2)]
- ☒ 6. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ 10 (3)]
- ☐ 7. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ 10 (4)]

### 8.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- ☐ 1. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10 (1)]
- ☐ 2. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ 10 (2)]
- ☒ 3. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ 10 (3)]
- ☐ 4. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]
- ☐ 5. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)]

### 8.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ☐ 1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
- ☐ 2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
- ☐ 3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
- ☐ 4. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน
- ☒ 5. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน 65 คน
- ☐ 6. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน
- ☐ 7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
- ☐ 8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน
- ☐ 9. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]
- ☐ 10. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ) .....จำนวน.....คน



- ☐ 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ 9. อื่น ๆ (ระบุ) .....

☒ 8.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☒ 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☐ 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ) .....

☐ 8.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ☐ 6. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ☐ 7. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ☐ 8. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ☐ 9. อื่น ๆ (ระบุ) .....

☐ 8.4.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☐ 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ) .....

☐ 8.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

- ☐ 6. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- ☐ 8.4.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]
- ☐ 1. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
- ☐ 2. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
- ☐ 3. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
- ☐ 4. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
- ☐ 5. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ) .....
- ☐ 8.4.10 กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....
- ☐ 1. อื่น ๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

( ทบ สจ ไพรัตน์ )

ตำแหน่ง ปรานีพงษ์ วัฒนกิจไพรัตน์ อนุภาพจิรวัฒน์ ศึกษาศาสตร์

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๑๙ ๓-๑ ๖๑

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ ระดับท้องถิ่นเทศบาลเมืองพิษณุโลก  
ครั้งที่ 2 / 25 63 เมื่อวันที่ 3 มีนาคม 2563 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

☒ งบประมาณที่เสนอ จำนวน 131,635 บาท

☒ อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 131,635 บาท  
เพราะ .....

☐ ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
เพราะ .....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

☐ ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวัน .....

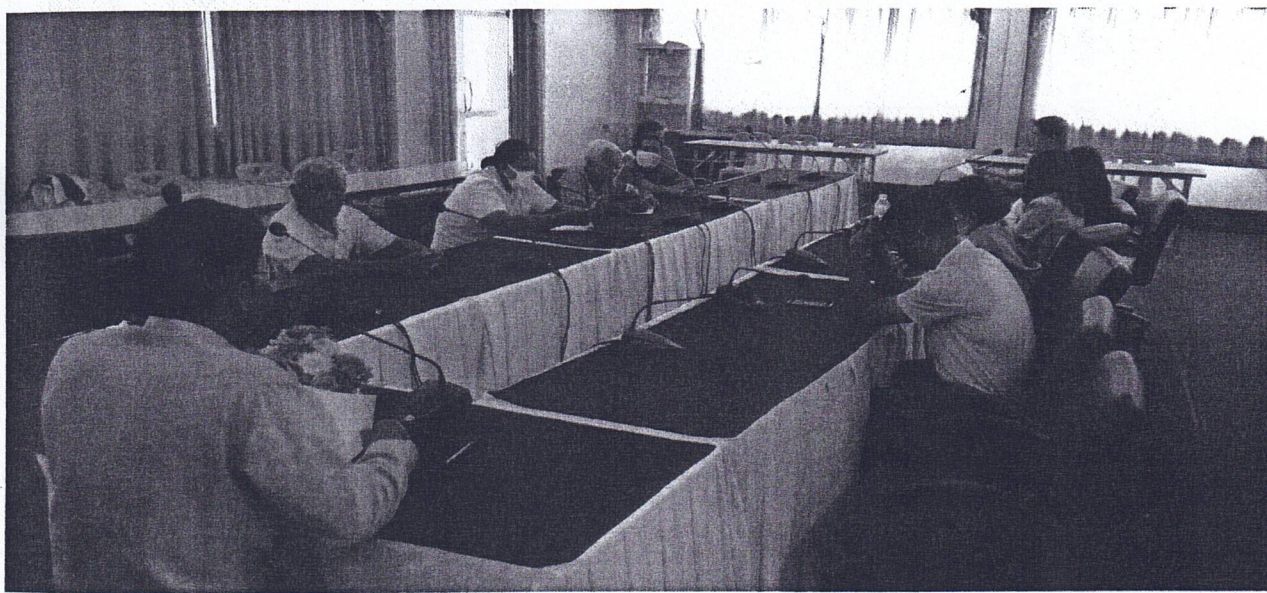
ลงชื่อ นายก อบจ.

( มีชัย มุขระวี )

ตำแหน่ง นายกเทศมนตรีเทศบาลเมืองพิษณุโลก

วันที่-เดือน-พ.ศ. = 3 มี.ค. 2563

ภาพประชุมคณะกรรมการโครงการเสริมสร้างพลังกาย สุขภาพจิต เพื่อคุณภาพชีวิตในผู้สูงวัยและบุคคลทั่วไป  
วันที่ ๑๖ มีนาคม ๒๕๖๓  
ณ ห้องประชุมเดชกฤษร เทศบาลตำบลโนนสัง



ตารางอบรมโครงการเสริมสร้างพลังกายสุขภาพจิตเพื่อคุณภาพชีวิตในผู้สูงอายุและบุคคลทั่วไป

| ลำดับที่ | ๐๙.๐๐น.-๑๐.๐๐น.                     | ๑๐.๐๐น.-๑๑.๐๐น.              | ๑๑.๐๐น.-๑๒.๐๐น.             | ๑๒.๐๐น.-๑๓.๐๐น.       | ๑๓.๐๐น.-๑๔.๐๐น.                                        | ๑๔.๐๐น.-๑๕.๐๐น. |
|----------|-------------------------------------|------------------------------|-----------------------------|-----------------------|--------------------------------------------------------|-----------------|
| ๑๘       | -อบอุ่นร่างกาย<br>-ยืดเหยียดร่างกาย | -ออกกำลังกาย<br>ประกอบดนตรี  | สันทนาการ                   | พักรับประทาน<br>อาหาร | -ดูวิดีโอทัศน์<br>ลุยไม่รู้โรย คนสูงวัย<br>สู้ภัยโควิด | สันทนาการ       |
| ๑๙       | -อบอุ่นร่างกาย<br>-ยืดเหยียดร่างกาย | -ออกกำลังกาย<br>ประกอบดนตรี  | -ดูวิดีโอทัศน์<br>คนสู้โรค  |                       | -ดูวิดีโอทัศน์<br>ข ชัยบX                              | สันทนาการ       |
| ๒๐       | -อบอุ่นร่างกาย<br>-ยืดเหยียดร่างกาย | -ดูวิดีโอทัศน์<br>ชีวิตมีสุข | -ออกกำลังกาย<br>ประกอบดนตรี |                       | -ดูวิดีโอทัศน์<br>ข ชัยบX                              | สันทนาการ       |

หมายเหตุ: อาหารว่างเวลา ๑๐.๐๐น. และ เวลา ๑๔.๐๐น., อาหารกลางวันเวลา ๑๒.๐๐น.-๑๓.๐๐น.

ภาพกิจกรรมประกอบโครงการเสริมสร้างพลังกายสุขภาพจิตเพื่อคุณภาพชีวิตในผู้สูงวัยและบุคคลทั่วไป  
ครั้งที่ ๑ วันที่ ๑ กรกฎาคม ๒๕๖๓  
ณ ศูนย์ ศพอส. เทศบาลตำบลโนนสัง

